

Guia de gravação

AULA 06 · PESSOA + PRODUTO

A personagem usando o produto

Juntar @lia e @serum num vídeo vertical pronto para anúncio.

PROJETO	MODELO	FORMATO	CRÉDITOS
"Curso Flow"	Omni Flash (vídeo)	9:16 (em pé)	Cerca de 40, mais 40 por correção

Antes de começar

- ☐ O @serum (aula 2) e a @lia (aula 4) no projeto.
- ☐ O ChatGPT aberto numa nova conversa.

Nos slides: o que falar

É rápido: uma frase por slide. O texto completo aparece nos slides com a tecla N.

1

Capa

"Última aula: a Lia usando o produto."

2

O que você vai fazer

"O ChatGPT escreve a cena da personagem com o produto e o Flow gera o vídeo."

3

Agora, no Flow

"Vamos juntar a Lia e o produto."

O que você precisa saber

Dois personagens

@lia e @serum no mesmo prompt.

Gestos simples

Segurar e aplicar funcionam melhor do que girar o frasco na mão.

Corrigir sem refazer

Escolha um trecho de até 10 segundos e peça uma mudança. Custa 40 créditos.

Rótulo à vista

Se o rótulo não aparecer, corrija no passo 3 em vez de refazer.

Dois jeitos de fazer o vídeo

Nesta aula: Ingredientes no passo 2 e, se quiser, Frames no passo 4.

Ingredientes

Nome do modelo > Vídeo > Ingredientes

Você entrega as peças da cena e o Flow monta e anima. Pode usar a personagem, o produto e uma foto do cenário.

Mais rápido. É o jeito principal do curso.

Frames

Nome do modelo > Vídeo > Frames > primeiro frame

Você monta a cena antes como imagem (grátis), aprova e o Flow só anima. O prompt descreve só o movimento.

Mais controle de como a cena fica. Opcional, mostrado na aula 6.

Não pode faltar no pedido ao ChatGPT

Você pede na hora, falando ou digitando. Antes de enviar, confira se o pedido tem tudo isto.

☐ **Para quem**

Um prompt em inglês para o Omni Flash, no Google Flow, num bloco de código.

☐ **Formato**

Vertical, 8 segundos, estilo gravado no celular.

☐ **Os dois nomes**

Exatamente @lia e @serum.

- ☐ **Igual às folhas**
O rosto da Lia e o formato, as cores e o rótulo do produto.

- ☐ **A medida**
O tamanho real: “10 cm, cabe na palma da mão”.

- ☐ **A cena**
Onde, como ela usa o produto e como termina, com o rótulo para a câmera.

- ☐ **Gestos simples**
Segurar e aplicar. Nada de girar o frasco na mão.

- ☐ **Sem extras**
Sem falas e sem texto na tela.

Passo a passo no ChatGPT e no Flow

No slide “Agora, no Flow”, aperte Alt + Tab. Faça as ações de cada passo, na ordem. Onde houver “Prompt”, o texto está logo abaixo.

1 Pedir o prompt ao ChatGPT

A cena com os dois

- 1.1 No ChatGPT, abra uma nova conversa e peça a cena, falando ou digitando, com tudo da lista acima. O Prompt 1 é um exemplo de pedido.

- 1.2 Confira a resposta: em inglês, com @lia, @serum e a medida. Se faltou algo, peça para ajustar.

- 1.3 Copie o prompt que ele devolver. O Prompt 2 é um exemplo.

2

Gerar com Ingredientes

O jeito principal

- 2.1 No Flow: nome do modelo > Vídeo > Ingredientes > Omni Flash. Ajustes: 9:16, 1 vídeo, 8 segundos.
- 2.2 Cole o prompt e confira se @lia e @serum aparecem destacados.
- 2.3 Clique em Gerar.
- 2.4 Confira de perto as mãos, o rótulo e o tamanho do frasco.

3

Corrigir detalhes

Sem refazer o vídeo

- 3.1 Algum defeito? Clique no vídeo, escolha um trecho de até 10 segundos e cole o Prompt 3.
- 3.2 Clique em Gerar. Peça uma mudança por vez.
- 3.3 Mostre o Histórico, à direita: a versão de antes e a de depois.

4

Outro jeito: Frames

Opcional, para ter mais controle

- 4.1 Opcional: nome do modelo > Imagem > Nano Banana 2.1, formato 9:16. Cole o Prompt 4 para montar a cena como imagem.
- 4.2 Gere até a imagem ficar como você quer. Imagem não gasta crédito.
- 4.3 Nome do modelo > Vídeo > Frames > Omni Flash. Arraste a imagem aprovada para o primeiro frame.
- 4.4 Cole o Prompt 5, que descreve só o movimento, e gere.

5

Baixar e fechar o curso

O vídeo final

5.1

Escolha o melhor vídeo: Mais (...) > Baixar > 1080p.

5.2

Mostre o vídeo final em tela cheia e feche o curso.

Prompts desta aula

Na ordem em que você vai usar. Os pedidos ao ChatGPT são exemplos: fale do seu jeito, com tudo da lista acima.

Prompt 1

Exemplo de pedido

Onde **colar** ChatGPT · nova conversa (pode ser por áudio)

Quando Ação 1.1

Escreva um prompt em inglês, num bloco de código, para o Omni Flash, no Google Flow: um vídeo vertical de 8 segundos, estilo gravado no celular. Use exatamente "@lia" para a pessoa e "@serum" para o produto, mantendo o rosto dela e o formato, as cores e o rótulo do produto. O frasco tem 10 cm de altura e cabe na palma da mão. A cena: a Lia, no banheiro de casa, pega o @serum na pia, pinga duas gotas na ponta dos dedos e espalha no rosto. Depois olha para a câmera e sorri, com o rótulo virado para a câmera. Gestos simples, luz natural, som ambiente. Sem falas e sem texto na tela.

Prompt 2 Exemplo de resposta: a cena

Onde colar Flow · caixa de prompt · Vídeo › Ingredientes · Omni Flash · 9:16

Quando Ação 1.3

Handheld smartphone-style vertical video, medium close-up. @lia stands at her bathroom sink at home, picks up @serum, a small 10 cm tall bottle that fits in her palm, squeezes two drops onto her fingertips and gently spreads them on her cheek. Then she looks at the camera and smiles, holding @serum near her face with the label facing the camera. Soft natural light from a window, authentic UGC style, photorealistic. Keep @lia's face and outfit and @serum's shape, colors and label identical to the references. Ambient sound: quiet bathroom. No dialogue, no on-screen text.

Prompt 3 Corrigir um detalhe

Onde colar Flow · clique no vídeo · Omni Flash · trecho de até 10 s

Quando Ação 3.1

Vire o rótulo do frasco para a câmera. Mantenha todo o resto igual.

Prompt 4 Frames: a cena como imagem

Onde colar Flow · caixa de prompt · Imagem · Nano Banana 2.1 · 9:16

Quando Ação 4.1

Vertical smartphone-style photo. @lia stands at her bathroom sink at home, holding @serum, a small 10 cm tall bottle, near her face with the label facing the camera, smiling. Soft natural light from a window, authentic UGC style, photorealistic. Keep @lia's face and outfit and @serum's shape, colors and label identical to the references.

Prompt 5 **Frames: só o movimento**

Onde colar Flow · Vídeo › Frames · Omni Flash, com a imagem no primeiro frame

Quando Ação 4.4

Handheld smartphone camera with slight natural movement. She brings the bottle a little closer to the camera, then gently pats the serum on her cheek and smiles. Soft natural light. Ambient sound: quiet bathroom. No dialogue, no on-screen text.

Se travar

PROBLEMA

Mãos deformadas no frasco

FAÇA ISTO

Peça um gesto mais simples: “holds the bottle still near her face”.

PROBLEMA

O frasco ficou grande ou pequeno demais

FAÇA ISTO

Confira se o prompt traz a medida: “a small 10 cm tall bottle that fits in her palm”.

PROBLEMA

A correção mudou outras coisas

FAÇA ISTO

Peça uma mudança só e termine com “Mantenha todo o resto igual.”

NO FIM DA AULA VOCÊ TEM

O vídeo final: a Lia usando o produto, vertical, pronto para anúncio.