

# Guia de gravação

LEIA UMA VEZ, ANTES DA PRIMEIRA AULA

## Comece aqui

Tudo o que você precisa ter, como gravar qualquer aula e o que é cada ferramenta do Flow.

### O que você precisa

- ☐ **Computador com Chrome ou Edge**  
O Flow funciona melhor nesses navegadores.

---

- ☐ **Conta Google com plano Google AI**  
O Pro basta: dá 1.000 créditos por mês e libera baixar em 1080p.

---

- ☐ **Créditos para o curso todo**  
Cerca de 170, gravando tudo uma vez. Imagem não gasta crédito; vídeo gasta.

---

- ☐ **ChatGPT aberto em outra aba**  
Em chatgpt.com. A versão grátis serve, mas limita quantas imagens ele cria por dia (aulas 2 e 4).

---

- ☐ **A medida do produto**  
Altura e largura em cm. Vai em todo pedido que tem o produto.

---

- ☐ **Foto do seu produto**  
Tirada no celular: fundo liso, luz boa e rótulo de frente.

---

- ☐ **Programa para gravar a tela e microfone**  
O que você já usa (OBS, por exemplo).

---

- ☐ **Os PDFs das aulas**  
Na pasta Formação Google Flow, dentro de PDF.

## Como gravar qualquer aula

### 1 Abra o PDF ou os slides da aula

Na pasta Formação Google Flow. Nos slides, aperte F para tela cheia.

---

### 2 Apresente os slides

São só 3 (ou 5 na aula 1). A frase de cada um está na aba da aula.

---

### 3 Vá para o navegador

No último slide, aperte Alt + Tab. Deixe o ChatGPT numa aba e o Flow na outra.

---

### 4 Peça ao ChatGPT na hora

Falando ou digitando. A lista “Não pode faltar” de cada aula diz o que o pedido precisa ter.

---

### 5 Siga o passo a passo da aula

Cada ação está numerada (1.1, 1.2...) e diz qual prompt usar.

---

### 6 Feche mostrando o resultado

Dê play no vídeo ou mostre o personagem pronto.

## O caminho de toda aula

O ChatGPT escreve, o Flow cria. É o mesmo caminho para o produto e para a pessoa.

#### 1 ChatGPT Cria a folha

Do produto (com a foto anexada) e da pessoa. Você pede falando ou digitando.

#### 2 Personagens Vira @nome

No Flow:  
Personagens  
> Novo personagem >  
Enviar a folha.

#### 3 ChatGPT Escreve o prompt

Você descreve a cena, com tudo da lista “Não pode faltar”, e ele devolve o prompt em inglês.

#### 4 Omni Flash Cria o vídeo

No Flow,  
Vídeo >  
Ingredientes.  
Escreva  
@nome no  
prompt.

## Dois jeitos de fazer o vídeo

### Ingredientes

Nome do modelo > Vídeo > Ingredientes

Você entrega as peças da cena e o Flow monta e anima. Pode usar a personagem, o produto e uma foto do cenário.

Mais rápido. É o jeito principal do curso.

### Frames

Nome do modelo > Vídeo > Frames > primeiro frame

Você monta a cena antes como imagem (grátis), aprova e o Flow só anima. O prompt descreve só o movimento.

Mais controle de como a cena fica. Opcional, mostrado na aula 6.

## A tela do Flow



- 1 Menu da esquerda** Filtros dos seus arquivos e o Personagens.
- 2 Seus arquivos** Tudo que você cria ou sobe aparece aqui, em quadradinhos.
- 3 Caixa de prompt** Onde você escreve o pedido. Nela ficam o nome do modelo, o botão Agente, os ajustes e o Gerar.
- 4 Sua foto** Clique para ver quantos créditos você tem.

Posição aproximada. Os nomes podem aparecer em português ou em inglês, conforme o idioma da sua conta.

## As ferramentas do Flow

O que é, onde fica e em que aula você usa.

## O básico

### Projeto

Project

A pasta do curso. Use um só, o “Curso Flow”: os personagens ficam dentro dele.

**Onde** Tela inicial › Novo projeto

**Aulas** Todas

### Caixa de prompt

Prompt box

Onde você cola o prompt e escolhe imagem ou vídeo.

**Onde** Embaixo da tela do projeto

**Aulas** Todas

### Imagem ou Vídeo

Image / Video

Antes de colar o prompt, diga se quer imagem ou vídeo.

**Onde** Caixa de prompt › clique no nome do modelo

**Aulas** Todas

### Ajustes

Settings

Formato (9:16 em pé), quantos vídeos (deixe 1) e duração (8 segundos).

**Onde** Dentro da caixa de prompt

**Aulas** 3, 5, 6

### Créditos

Credits

A moeda do Flow. Vídeo gasta, imagem não.

**Onde** Clique na sua foto, canto de cima à direita

**Aulas** Todas

## Os modelos

### Nano Banana 2.1

Grátis

Monta a cena como imagem no jeito Frames (opcional).

**Onde** Lista de modelos de imagem

**Aulas** 6

### Omni Flash

12 créditos

Faz os vídeos com personagem. 360p custa a metade, para testes.

**Onde** Lista de modelos de vídeo

**Aulas** 1, 3, 5, 6

## Os ajudantes

### Personagens

Characters

Guarda o produto e a pessoa com 1 ou 2 imagens e um nome.

**Onde** Menu da esquerda do projeto

**Aulas** 2, 4

### @ (arroba)

@ mention

Chama o personagem pelo nome dentro do prompt: @serum, @lia.

**Onde** Digite @ na caixa de prompt

**Aulas** 3, 5, 6

### Agente

Agent

Assistente do Flow. Só mostrado na aula 1: no curso, quem escreve é o ChatGPT.

**Onde** Botão Agente na caixa de prompt

**Aulas** 1

## Conferir e baixar

### Histórico

History

Todas as versões de uma imagem ou vídeo. Nada se perde.

**Onde** À direita, quando você abre um arquivo

**Aulas** 6

### Corrigir vídeo

Omni Flash

Escolhe um trecho de até 10 segundos e pede uma mudança. Custa 40 créditos.

**Onde** Clique no vídeo, com o Omni Flash

**Aulas** 6

### Baixar

Download

Salva no computador. Escolha 1080p.

**Onde** No vídeo: Mais (...) > Baixar

**Aulas** 3, 5, 6